

入院の手引き

Guide to hospitalization

この冊子は(/)及び手術日にご持参ください

手咽京
術喉都
医音耳
院聲鼻

手術準備から退院までのご案内をいたします。入院時には
約束がございますが、ご協力くださいますようお願いいたし
ます。ご不安な点がありましたらいつでもご質問ください。

入院の手引き 目次

入院日時	P. 03
術前の食事・飲水について	P. 03
入院時に必要なもの	P. 04
術前の注意事項	P. 05
付き添いについて	P. 05
面会について	P. 06
食事について	P. 06
入院時の注意事項	P. 06~07
入院中の流れ	P. 08~09
フロアマップ	P. 10~11



入院日時

入院予定日 月 日 ()
 (8:30 / 10:00 / 11:00 / 12:00)
 に直接2階へお越してください。

※2階でエレベーターを降りて正面のインターホンを押してください(朝は8:30に開きます)。

注意事項

- 手術当日は必ずご家族と一緒にお越してください。
- 土足厳禁のため、入り口でスリッパに履き替えてください。
- 当院駐車場が無料にてご利用いただけます。



術前の食事・飲水について

食事時間

月 日 () (:) まで

これ以降は、お水・お茶以外の飲食禁止です。

飲水時間

月 日 () (:) まで

これ以降は、絶対に何も飲まないでください。

注意事項

- 時間を過ぎて飲食された場合や、入院時間に大幅に遅刻された場合は手術できません。
- 牛乳などの乳酸飲料・コーヒー・ジュース・あめ・ガムなどは摂取しないでください。
- 手術当日の内服薬()はお飲みください。



入院時に必要なもの

● こちらでご用意しているもの

- スリッパ 2足(患者様、付き添い1名様分)
・履きなれたものが良い場合はご持参ください。
- 水500ml 1本
- 病衣(パジャマ)

● 持参物品

- ティッシュペーパー(鼻の手術は3~5箱)
- 歯みがきセット・コップ
- タオル2枚
- 現在内服中の薬・吸入薬(お薬手帳)
- 下着
- お茶・お飲み物(500mlペットボトル2本程度)
- (お子様のみ)ご愛用のお箸・コップ
- ご自身が一泊二日に必要なもの
- (必要な方のみ)軽食
- (あれば便利なもの)
リップクリーム・ウェットティッシュ・マスク・ストロー・冷えびた
- 医療保険などの申請書類(診断書・入院証明書等)
(通院保障が付いているものに関しては後日外来にて受付致します)

● 入院手続きに必要なもの

- 診察券
- 健康保険証
- 限度額認定証(※別紙掲載)
- 入院用の医療券(お持ちの方のみ)

MEMO

術

前の注意事項

- ピル・抗凝固剤を服用されている方は必ずお申し出ください。
- 予防接種をお考えの方は、一度スタッフまでご相談ください。
- サプリメント・プロテインは、手術2週間前から内服中止してください。
- 禁煙は最低1週間前から行ってください。
- 禁酒は手術前日より行ってください。
- 入院前日には、入浴・洗髪を行い、爪は短く切ってください。女性の場合、当日はお化粧をせず、マニキュア・ペディキュアも取っておいてください。
- ひげが長い人は剃っておいてください。
- まつ毛エクステをされている方は、手術中のアイパッチで取れることがあります。

付

き添いについて

① 付き添い

- ご家族の方お一人様とさせていただきます。
- お子様の付き添いはお控えください。
- 手術中は病室で待機していただきます。
- 成人の方は、基本的には麻酔が覚醒し、容態が落ち着けば術後の付き添いは不要です。
- ペースメーカーご使用の方が付き添われる場合はお申し出ください。

② 付き添いの方のご宿泊について

- ご家族の宿泊はできません。
- 小児の場合(小学6年生まで)は宿泊の付き添いを願います。その際、付き添い許可書の記入をお願いします。付き添いベッドをご希望の方は有料でご用意させていただきますのであらかじめお申し出ください。

面 会について

- 付き添いの方以外の面会はお断りしております。

食 事について

- 入院当日の夕食と翌日の朝食をご用意しております(朝食はパン食となります)。
- アレルギーがある方はお申し出ください。
- 間食も可能です(詳しくはP8.入院の流れをご覧ください)。
- お食事について、少しでも不安があれば遠慮なく看護師をお呼びください。

入 院時の注意事項

① お部屋のご利用について

- お部屋は全て個室となります(施設利用料一律10,000円食事代込+消費税)。
- 部屋の中は酸素を使用していますので火気厳禁です。
- 個室での携帯電話のご使用は自由です。
- 貴重品は備え付けの貴重品ボックスをご使用ください。万一、紛失・盗難・破損が発生しても補償いたしかねますので、お手回り品は自己責任の下、管理に十分ご注意下さるようお願いいたします。

② 外出について

- 入院後の外出はできませんのでご了承ください。
- 水分・軽食など必要な物のお買い物は入院前にお済ませください。

3 点灯・消灯時間

- お部屋の消灯時間の制限はありません。ご自由に各自でお願いします。
- 夜間に数回訪室し、安全確認を行います。
- 朝は7時前後に訪室します。

4 ナースコールについて

- 常時看護師が棟内にて待機しております。気分が悪くなったときなど必要に応じ、ご遠慮なくお呼びください。
- ナースコールは各病室とトイレにもあります。

5 入院中にご注意いただくこと

- 自室の鍵をかけないで下さい。異常時に発見できない恐れがあります。
- 携帯電話はマナーモードにして通話マナーをお守りください。
- 病院・敷地内は禁煙となっております(電子タバコ・非燃焼・加熱式タバコ等々も含む)。
- 入院中はお風呂・シャワーはできません。
- ペットボトルなど燃えないゴミはごみ箱に入れず別に置いておいてください。
- よろしければ今後の医療体制の充実のためにアンケートにお答えください。
今後入院される方へのアドバイスがあればお書きください。

6 転倒・転落について

- 入院後は家庭の環境とは異なります。
- 全身麻酔後の安静度は医師・看護師の指示に従ってください。
- 術後の起き上がり・歩行は必ず看護師立会いのもと行いましょう。
- 少しでも不安があれば遠慮なく看護師を呼んでください。



院中の流れ

手術当日

入院(2F)

検温・血圧測定

病室で着替え

術衣に着替えていただきます。当日お渡しする「手術前に外すもの」のリストをご確認ください。

麻酔科医からの説明

麻酔科医からの説明の前に「麻酔説明書」をご確認ください。

手術

ご家族の方はお部屋でお待ちください。
手術の準備が整い次第、手術室へご案内致します。

病室で安静

全身麻酔の場合

安静時間・絶飲食は
3時間です。

局所麻酔の場合

絶飲食1時間です。

夕食

お身体の不調等ございましたらナースコールでお知らせください。飲水・飲食の開始は看護師の指示に従ってください。

退院後の説明

退院のしおりに基づいて退院後の生活における注意点等
をご説明します。

消灯(21:00)

部屋のカギは閉めないでください。

手術翌日

起床・検温・血圧測定

朝食

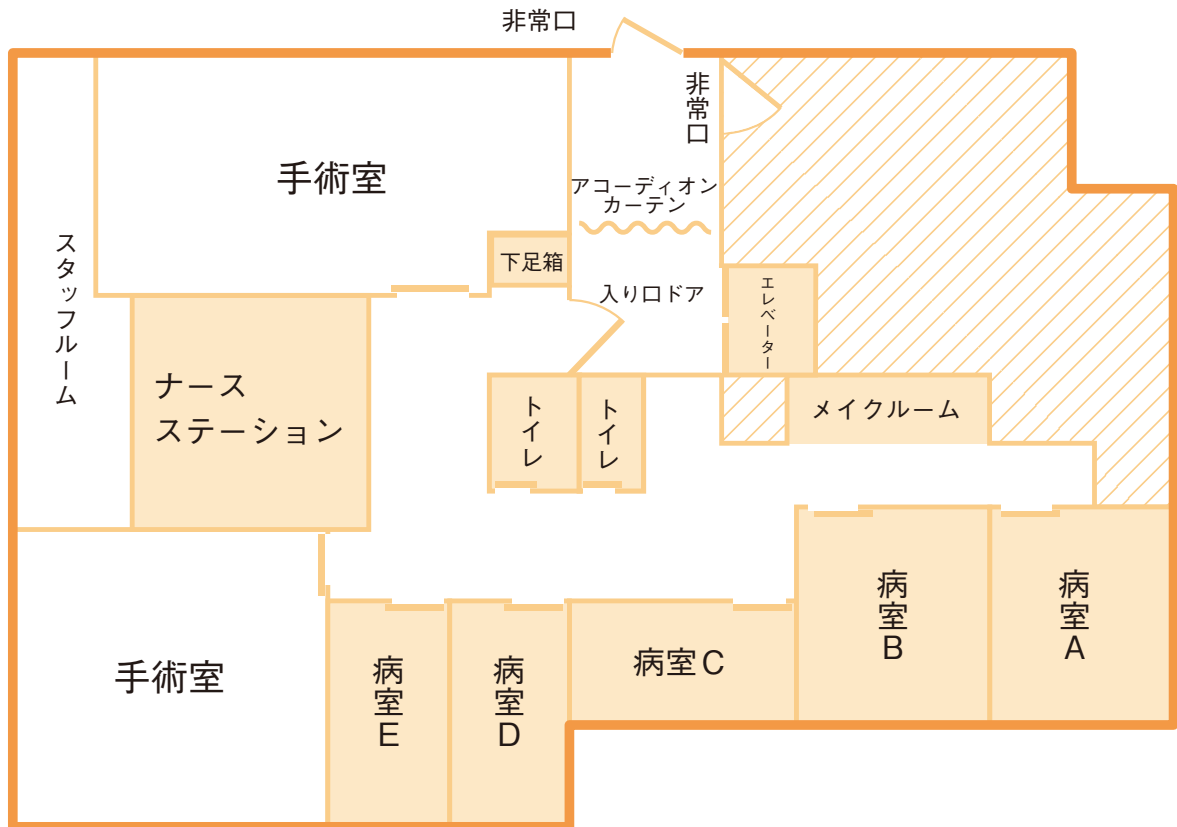
7:00前後にご用意いたします。

退院

ご家族のお迎えは、8:30~9:00頃をお願いします。

7

フロアマップ



病室の設備

- テレビ(無料)
- 冷蔵庫(無料)
- 引き出し内に貴重品ボックス
- 下部収納付きソファ
- コートハンガー
- 洗面台
- **WiFi** 無線LAN(使用方法はスタッフにお尋ねください)
- エアコン調節可能(全室)

※病室により多少設備が異なります。

注意事項

- 病院内ではスリッパをご使用ください。
- トイレにはナースコールが備え付けてあります。
- 非常口はエレベーター横のアコーディオンカーテン側にあります。非常時は職員の指示に従ってください。
- 病室はA・B・C・D・Eの5室となっています。
- 自動販売機及び売店はございません。

MEMO

**この手引きは手術が終わるまで
大切に保管してください
当院受診の際はご持参ください**

医療法人顕夢会 ひろしば耳鼻咽喉科

〒610-0355 京都府京田辺市山手西2-2-3 日東西ビル2F・3F

☎0774-64-0789(外来受付) ☎0774-46-8719(手術相談) ☎0774-64-0872

🌐 <https://www.hiroshiba.com>